

# VITAMĪNU FESTIVĀLS

**-20%**

10.99€ 8.79€



**-45%**

13.99€ 7.69€



**-31%**

18.99€ 12.99€



Cena ar **10.99**  
Cena **16.99€**

**1 + 1\***

19.99€



**1 + 1\***

15.99€



**1 + 1\***

16.59€



**1 + 1\***

17.99€



**1 + 1\***

23.99€



**-20%**

16.99€ 13.59€



**-21%**

8.89€ 6.99€



VIENMĒR IZDEVĪGA  
KVALITĀTE\*



LATVIJAS  
ZĪMOLS



MĪLĒTĀKAIS  
ZĪMOLS LATVIJĀ\*



ILGTSPĒJĪGS  
ZĪMOLS\*\*



LABĀKĀ DARBAVIETA  
LATVIJĀ\*\*\*

01. - 28.02.2023.

\* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvanā.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

\* Brand Capital 2022. gada veiktais pētījums pēc starptautiski radītas zīmolu izpētes metodoloģijas. Izpēti veica Rait Custom Research Baltic 2022. gadā. \*\* Sustainable Brand Index 2022. gada veiktais pētījums par ilgtspējīgu uzņēmumu.

\*\*\* APLIECINĀJUMS par labākās darbvietas sertifikāta iegūšanu - aprīlis 2022. - 2023. g. Starptautiskā programma Best Places To Work ir piešķirusi īpašu sertifikātu kā labākajai darbvietai, izvērtējot nozīmīgākos aspektus par darbinieku apmierinātību, vērtībām, personāla vadību, labumiem, kolēģiem un gaisotni uzņēmumā, iespēju sabalansēt darbu un privāto dzīvi, kopējo piesaisti uzņēmumam un uzņēmuma ietekmi uz norisēm sabiedrībā.

Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība

Galvenais, lai ir



## VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS



MĒNESS APTIEKA



-40%

9.99€ 5.99€

GUDRI  
PIRKUMI

STIPRINI IMUNITĀTI

**LIVOL® EXTRA  
Vitamin C 400 mg**Košļājamās tabletes ar upeņu  
garšu N50

Skandināvu kvalitātes košļājamās C vitamīna tabletes ar upeņu garšu. C vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību, šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu, noguruma un nespēka samazināšanu.

Витамин С скандинавского качества в жевательных таблетках со вкусом черной смородины. Витамин С способствует нормальному функционированию иммунной системы, клеточной защите от оксидативного стресса, от усталости и потери сил.

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-45%

16.49€ 8.99€

GUDRI  
PIRKUMI

DABĪGS OMEGA-3 AVOTS

**MÖLLER'S ZIVJU EĻĀ**Šķidrā zivju eļļa 250 ml ar  
dabīgo garšu

Möller's zivju eļļā ir daudz īpaši vērtīgas omega-3 taukskābes, kas veicina normālu sirds darbību, un dabīgi D un A vitamīni, kas veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Möller's ryбий жир содержит особо ценные жирные кислоты омега-3, которые способствуют нормальной работе сердца, и натуральные витамины D и A, которые способствуют нормальной работе иммунной системы.

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-33%

14.99€ 9.99€

ORGANISMA LABSAJŪTAI

**Bio Ca+K+Mg+Zn ar D3  
vitamīnu**

Pulveris N28

Kalcijs, kālijs, magnijs, cinka citrātu komplekss - noguruma mazināšanai, imūnsistēmas darbības veicināšanai, kaulu veselības uzturēšanai, normālas nervu sistēmas un muskuļu darbības veicināšanai.

Комплекс кальция, калия, магния, цитрата цинка - для снижения усталости, повышения активности иммунной системы, поддержания здоровья костей, поддержания нормальной нервной системы и мышечной активности.

Reklāmas devējs: SIA BIOFARMACIJA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.līdz  
-50%

no 21.99€ no 10.99€

GUDRI  
PIRKUMI

VITAMĪNI VĪRIEŠIEM

**WELLMAN®**Original tabletes N30 ~~21.99 €~~/  
**10.99 €**, Conception tabletes  
N30 ~~28.99 €~~/  
**21.74 €**, Prostate  
tabletes N60 ~~41.99 €~~/  
**31.49 €**

Premium klases vitamīni un minerālvielas, kas speciāli pielāgoti vīriešu organismam īpašajām vajadzībām. Efektīvi un pārbaudīti. Vitabiotics - Lielbritānijas vadošais uztura bagātinātāju ražošanas uzņēmums ar 50 gadu pieredzi.

Витамины и минералы премиум-класса, специально подобранные к конкретным потребностям каждого организма. Высокое качество. Vitabiotics - ведущий Британский производитель пищевых добавок с 50-летним опытом.

Reklāmas devējs: SIA Taula Rīga

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

JAUNUMS

-30%

19.99€ 13.99€

GUDRA  
IZVĒLE

IMUNITĀTEI

**D3 4000 SV +  
OMEGA-3 MAX**

Kapsulas N60

D vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību, palīdz uzturēt normālu muskuļu darbību un kaulu veselību, EPS un DHS veicina normālu sirds darbību, palīdz uzturēt normālu smadzeņu darbību un redzi.

Витамин D способствует нормальной работе иммунной системы, помогает поддержать нормальную функцию мышц и здоровье костей, EPS и DHS способствуют нормальной работе сердца, помогают поддержать нормальную работу мозга и зрение.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-25%

19.99€ 14.99€

MUSKUĻIEM UN NERVU  
SISTĒMAI**LIVOL® EXTRA  
Magnija Citrāts + B6**Košļājamās tabletes ar citronu  
garšu N100

Citrona garšas košļājamās tabletes ar magnija citrātu un B6 vitamīnu. Piemērots veģeņiem. Magnijs veicina normālu muskuļu darbību, normālu nervu sistēmas darbību un palīdz samazināt nogurumu un nespēku.

Жевательные таблетки со вкусом лимона, содержащие магния цитрат и витамин B6. Подходит для веганов. Магний нормализует работу мышечной и нервной систем, способствует уменьшению усталости и упадка сил.

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



IMUNITĀTEI  
**D3 VITAMĪNS MAX**

Pilieni 10 ml

D vitamīns veicina kalcija un fosfora normālu uzsūkšanos, palīdz uzturēt normālu kalcija līmeni asinīs, kaulu un zobu veselību, muskuļu darbību, veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Витамин D способствует нормальному усвоению кальция и фосфора, помогает поддерживать нормальный уровень кальция в крови, здоровье костей и зубов, работу мышц, способствует нормальной работе иммунной системы.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



MUSKUĻIEM, NERVIEM  
**MAGNESIUM B6 MAX**

Tabletes N60

Magnijs un B6 vitamīns: sekmē normālu nervu sistēmas darbību un psiholoģiskās funkcijas; palīdz samazināt nogurumu un nespēku; palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu.

Магний и витамин B6: способствуют нормальному функционированию нервной системы и психических функций; помогает уменьшить усталость и слабость; помогает обеспечить нормальный энергетический обмен.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



IMŪNSISTĒMAS DARBĪBAI  
**Imunosil® Sambucus**

Bazams 100ml

Imunosil® Sambucus sastāva esošais melnais plūškoks palīdz nodrošināt normālu imūnsistēmas darbību. В составе Imunosil® Sambucus чёрная бузина помогает обеспечить нормальное функционирование иммунной системы.

Reklāmas devējs: SIA AD Smart

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



SIEVIETES LABSAJŪTAI  
**ActaVit Naktssveces eļļa 1000 mg**

Mīkstās kapsulas N60 (1+1 komplekts)

ActaVit naktssvece 1000 mg palīdz uzturēt sievietes hormonālo līdzsvaru un ādas veselību, ar E vitamīnu. ActaVit вечерняя примула 1000 мг: помогает поддерживать гормональный баланс женщины и здоровье кожи, с витамином E.

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā; AVIT-LV-00004

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



VITAMĪNU KOMPLEKSS  
VĪRIEŠIEM  
**MAN POWER**

Kapsulas N60

Specializēts vitamīnu un minerālvielu komplekss vīriešiem ar Sibīrijas žeņšeņa ekstraktu. Satur cinku, kas veicina normālu auglību un reprodukciju, palīdz uzturēt normālu testosterona līmeni asinīs.

Специализированный комплекс витаминов и минеральных веществ для мужчин, с экстрактом элеутерококка. Содержит цинк, который способствует нормальной фертильности и репродукции, помогает поддерживать нормальный уровень тестостерона в крови.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



JŪRAS SPĒKS IMUNITĀTEI  
**MÖLLER'S OMEGA-3 DOBBEL IMMUNITY**

Kapsulas N100 (1+1 komplekts)

Satur īpaši vērtīgas omega-3 taukskābes DHS, kas palīdz uzturēt normālu smadzeņu darbību\* un D vitamīnu, kas veicina normālu imūnsistēmas darbību. Norvēģu kvalitātes produkts. \* Labvēlīgo ietekmi uz veselību panāk, katru dienu uzņemot: 250 mg DHS.

Содержит особо ценные жирные кислоты омега-3 ДГК, которые помогают поддерживать нормальную работу головного мозга, и витамин D, который способствует нормальной работе иммунной системы.

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



-30%

12.99€ 8.99€

NOGURUMA MAZINĀŠANAI

**BioMAGNESIUM FORTE 500 mg**

Pulveris N20

Magnija citrāts normālai muskuļu un nervu sistēmas darbībai, kaulu un zobu veselībai, noguruma un nespēka mazināšanai, kā arī elektrolītu līdzsvara veicināšanai.

Цитрат магния для нормальной функции мышечной и нервной систем, здоровья костей и зубов, снятия усталости и слабости, а также улучшения баланса электролитов.

Reklāmas devējs: SIA BIOFARMACIJA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



-20%

16.99€ 13.59€

ACU VESELĪBAI

**Visiosols kapsulas**

Kapsulas N30

VISIOSOLS sastāvā esošie augu ekstrakti, A vitamīns un cinks palīdz uzturēt normālu redzi. A vitamīna vielmaiņu palīdz nodrošināt cinks. E vitamīns, selēns un cinks veicina sūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu. Žibulīša lakstu ekstrakts palīdz saglabāt redzes un tīklenes funkcijas. Melņu ekstrakts palīdz stabilizēt kolagēna veidošanos acīs, sekmē venozo asiņriti un palīdz uzlabot redzi tumšā.

Экстракты растений, витамин А и цинк, содержащиеся в VISIOSOLS, помогают поддерживать нормальное зрение. Метаболизм витамина А поддерживается цинком. Витамин Е, селен и цинк способствуют защите клеток от окислительного стресса. Экстракт лажитника помогает поддерживать зрение и функции сетчатки. Экстракт черники помогает стабилизировать образование коллагена в глазах, способствует венозному кровообращению и помогает улучшить зрение в темноте.

Reklāmas devējs: AS RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



-15%

16.99€ 14.44€

MUSKUĻIEM UN NERVĪEM

**MAGNIJA CITRĀTS 1300 mg**

Tabletes N30

Magnijs ir minerālviela, kas nepieciešama veselīgu kaulu un zobu attīstībai, saglabāšanai kā arī sirds muskuļa, smadzeņu un nervu sistēmas darbībai.

Магний – это минеральное вещество, необходимое для развития и сохранения здоровья костей и зубов, и особенно для функционирования сердечных мышц, головного мозга и нервной системы.

Reklāmas devējs: SIA Dendera Invest

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



-20%

no 18.99€ no 15.19€

ACĪM

**OCUTEIN**

Forte kapsulas N30 18.99 €/  
**15.19 €**, Retin kapsulas N30  
19.29 €/**15.43 €**

Ocutein RETIN – uzlabota formula pie lielām slodzēm, acu mikrocirkulācijai. Ocutein FORTE – trīskārša iedarbība uz acīm pie lielām slodzēm.

Ocutein RETIN – улучшенная формула для микроциркуляции напряженных глаз. Ocutein FORTE – тройное воздействие на сухие, напряженные глаза.

Reklāmas devējs: SanoSwiss UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



1 + 1

15.99€

AKNĀM

**Hepasan Forte**

Kapsulas N60

Mārdadzis un artišoks palīdz nodrošināt aknu sūnu aizsardzību. Holīns palīdz uzturēt normālu aknu darbību un pieņēn sekmē normālu aknu funkciju. Jālieto 2 kapsulas dienā!

Молочный чертополох и артишок помогает обеспечить защиту клеток печени. Холин помогает поддерживать нормальную работу печени. Применение: по 1 капсуле 2 раза в день.

Reklāmas devējs: SIA AD Smart

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



-31%

28.99€ 19.99€

LOCĪTAVĀM

**VERSAN®**

Flakoni 10 ml, N20

VERSAN® – locītavu atbalstam. VERSAN® SHOTS® – flakona veidā ar kolagēnu (500 mg), hondroitīnu (500 mg), glikozamīnu (250 mg), hialuronskābi (25 mg), vitamīnu C un D3.

VERSAN® – поддержка суставов. VERSAN® SHOTS® – в виде флакона с коллагеном (500 mg), хондроитином (500 mg), глюкозамином (250 mg), гиалуроновой кислотой (25 mg), витаминами C и D3.

Reklāmas devējs: UAB Valentis Baltic

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



-36%

14.99€ 9.49€

GUDRA  
IZVĒLE

IMUNITĀTEI

**Kids multi gummies**

Gumijas konfektes N60

C, D3 un B6 vitamīni veicina normālu imūnsistēmas darbību; A vitamīns palīdz uzturēt normālu redzi; Cinks un Jods veicina normālas kognitīvās funkcijas.

Витамины С, D3 и B6 способствуют нормальной работе иммунной системы; Витамин А помогает поддерживать нормальное зрение; цинк и йод способствуют нормальным когнитивным функциям.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



-20%

no 10.89€ no 8.71€

SAAUKSTĒŠANĀS

**ADDITIVA®**

Vitamin C Zitrones putojošās tabletes N20 ~~10.89 €~~ / **8.71 €**,

Vitamin C Blutorange putojošās tabletes N20 ~~10.89 €~~ / **8.71 €**,

Karstais dzēriens smiltisērkšķis C vitamīns + cinks + D3 pulveris paciņās N10 ~~12.19 €~~ / **9.75 €**

Šķīdināmais pulveris ikdienā nepieciešamo C vitamīna, cinka un D3 vitamīna devu papildināšanai. Cinks (5 mg) un D3 (5 µg) vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Растворимый порошок для пополнения необходимым для повседневного рациона витамином С, цинком и витамином D3. Витамин С, цинк и витамин D3 способствуют нормальной работе иммунной системы.

Reklāmas devējs: AS Sirowa Rīga

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



-30%

17.99€ 12.59€

IMUNITĀTEI UN ELPCEĻIEM

**VitirON™ Immunity STRONG**

Kapsulas N30

Speciālistu izstrādāta formula imunitātei un elpceļu atbalstam no 12 g.v. Vitamīni C, D3, cinks, selēns veicina normālu imūnsistēmas darbību. Ehinācija palīdz mazināt rīkles un kakla kairinājumu.

Формула разработанная специалистами для иммунитета и поддержки дыхательных путей от 12 лет. Витамины С, D3, цинк, селен способствуют нормальному функционированию иммунной системы. Эхинацея помогает уменьшить раздражение горла и глотки.

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā. VTR-LV-00149

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



-20%

15.99€ 12.79€

IMUNITĀTEI

**NATEO®**

NATEO D PRO 4000 SV pilieni 7.5 ml, 200 devas

D3 vitamīna šķīdums eļļā. Veicina normālu imūnsistēmas darbību, palīdz uzturēt zobu un kaulu veselību, kā arī normālu muskuļu darbību.

Витамин D3 способствует нормальному функционированию иммунной системы, помогает поддерживать здоровье зубов и костей, укрепляет функцию мышц.

Reklāmas devējs: SIA SAGITUS

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



-50%

29.99€ 14.99€

DARBASPĒJĀM

**Neurozan**

Tabletes N30

Neurozan uzlabo garīgās darbaspējas - atmiņu, koncentrēšanos, stiprina nervu sistēmu un noturību pret stresu. \*Pantotēnskābe palīdz uzturēt garīgās darbaspējas. Dzelzs veicina normālas kognitīvās funkcijas.

Нейрозан улучшает умственную деятельность – память, концентрацию внимания, также укрепляет нервную систему и стрессоустойчивость.

\*Пантотеновая кислота помогает поддерживать умственную работоспособность. Железо способствует нормальным когнитивным функциям.

Reklāmas devējs: SIA Taula Rīga

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



Cena ar Veselība

15.99

Cena 19.99€

IMUNITĀTEI

**LIVOL® EXTRA D vitamīns 4000 IU**

Tabletes N120

LIVOL EXTRA D vitamīns 4000 IU ir maza, nesaldināta tablete, ko ir viegli norīt. Viens iepakojums 4 mēnešiem. D vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Одна упаковка предназначена на 4 месяца. Маленькую таблетку легко проглотить. Витамин D нормализует работу иммунной системы.

Reklāmas devējs: Orkla Care UAB

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTIGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

## Kad ir vislabākais laiks uzņemt vitamīnus?



**Ikdienas uzturam papildus lietojot vitamīnus un minerālvielas, ir svarīgi zināt, kad ir labākais brīdis vitamīnu uzņemšanai, lai tie būtu maksimāli efektīvi.**

Ērika Pētersone,  
farmaceite

Atbilde ir atkarīga no vitamīnu vai minerālvielu veida, kā arī no tā, vai lietojat kādas receptu zāles. Pirms kaut ko sākt lietot, noteikti nepieciešams konsultēties ar savu ārstu vai farmaceitu, jo izvēlei lietot papildu uzturam vitamīnus un minerālvielas vajadzētu būt pamatotai un balstītai zinātnē. Piemēram, nav zinātnisku pierādījumu tam, ka uztura bagātinātāji var pagarināt dzīves ilgumu. Patiesībā, lietojot pārāk daudz taukos šķīstošos vitamīnus, pastāv varbūtība slimot biežāk. Zināms, ka lielākajai daļai pieaugušo nav nepieciešams noteikti lietot uztura bagātinātājus, ja nav konstatēts kādas uzturvielas, piemēram, kalcija vai dzelzs deficīts. Vīspirms var censties organismam trūkstošo uzņemt ar pārtiku. Ja tas ir grūti vai gandrīz neiespējami, piemēram, kā D vitamīna gadījumā, tad gan var būt lietderīgi papildu lietot uztura bagātinātāju.

Ja ārsts ir ieteicis un esat vienprātis, ka no uztura bagātinātāja lietošanas varat gūt paredzamo labumu, zināšanas par to, kurā diennakts laikā to vislabāk lietot, var palielināt uzsūkšanās efektivitāti, kā arī ļaus izvairīties no bīstamas mijiedarbības ar jebkādam ikdienā lietotajām zālēm.

Vitamīni ir labi un vēlami, tikai nedrīkst aizmirst, ka tie nav lietojami pārgalvīgi.

**C vitamīns** darbojas kā spēcīgs antioksidants un ir labs palīgs imūnsistēmas darbībai un kolagēna sintēzei. C vitamīnu var lietot jebkurā diennakts laikā. Lietojot pēc ēšanas, ir mazāks kuņģa-zarnu trakta blakusparādību risks, ko mēdz izraisīt C vitamīns, jo veido skābu vidi.

**B grupas vitamīni** ir ūdenī šķīstošie vitamīni. Ikdienas uzturam papildus lietojot vitamīnus un minerālvielas, ir svarīgi zināt, kad ir labākais brīdis vitamīnu uzņemšanai, lai tie būtu maksimāli efektīvi. Tos var lietot ar vai bez ēdiena un jebkurā diennakts laikā. Bieži vien iesaka B grupas vitamīnus iedzert no rīta, jo tiem ir svarīga loma smadzeņu darbībā, enerģijas ražošanā, koncentrēšanās spējai un barības vielu metabolismā. Turklāt, piemēram, B12 vitamīna lietošana tukšā dūšā, uzdzertot ūdeni, nodrošina tā maksimālo uzsūkšanos.

**D vitamīnu** ir jālieto ēdienreizes laikā, iekļaujot to savā ikdienas rutinā kopā ar brokastīm, pusdienām vai vakariņām (ja vien tas netraucē miegu).

**Folijskābe** jeb **B9 vitamīns** ir ļoti svarīgs vitamīns grūtniecības pirmajā trimestrī, lai atbalstītu mazuļa smadzeņu, galvaskausa un muguras smadzeņu attīstību. Folijskābi var lietot jebkurā diennakts laikā, neatkarīgi no ēšanas, uzdzertot glāzi ūdens.

## VITAMĪNU LIETOŠANAS ĀBECE

### A

Multivitamīnus un atsevišķus ūdenī šķīstošos vitamīnus, piemēram, B grupas vitamīnus, var lietot jebkurā diennakts laikā, gan ēdienreizēs, gan starp tām. Lai vieglāk atcerēties par regulāru uzņemšanu, ieteicams to darīt aptuveni vienā laikā, vislabāk – no rīta, sasaistot ar kādu ikdienišķu rutīnas darbību.

### B

Taukos šķīstošos vitamīnus – K, E, D vai A vitamīnu ieteicams lietot ēdienreīžu laikā, piemēram, vakariņās, lai palīdzētu organismam absorbēt vitamīnu un izvairītos no nelabuma, ko kāds no šiem vitamīniem var izraisīt, iedzerot tukšā dūšā.

### C

Ja ir jālieto medikamentus – statīnus, zāles vairogdziedzerim vai antibiotikas, jautājiet savam ārstam vai farmaceitam, kad labāk uzņemt uztura bagātinātājus – pirms vai pēc zāļu lietošanas, lai izvairītos no to nevēlamas mijiedarbības.

### D

Tanīnu un kofeīnu saturoši produkti var ietekmēt vitamīnu uzsūkšanos. Kofeīns palielina urinēšanu, kas var samazināt ūdenī šķīstošo vitamīnu (B, C vitamīna) koncentrāciju.

## IMUNITĀTEI

**Vitamīns C Prolong 500 mg** tabletes N30 5.99 € / 3.89 €  
Imunitātei.

**SELĒNS MAX** tabletes, N30 5.99 € / 4.49 €  
Selēns veicina normālu imūnsistēmas un vairogdziedzeris darbību.

**CINKS MAX** tabletes N30 5.99 € / 4.49 €  
Uztura bagātinātājs ar cinku.

**C Vitamīns 200 mg ar apelsīnu garšu**  
košļājamās tabletes N50 6.49 € / 4.54 €  
C vitamīns ar apelsīnu garšu.

**SELĒNS + CINKS** tabletes N30 6.99 € / 4.89 €  
Redzei, imūnsistēmai, ādai, matiem, nagiem.

**C VITAMĪNS 1000 mg + CINKS 25 mg** putojošās tabletes N20 7.49 € / 5.62 €  
C vitamīns un cinks veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

# Jonax®



līdz **-35%**

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SĀBALANSĒTU UZTURU.

## PRET SAAUKSTĒŠANOS



līdz **-25%**  
no 6.29€ no 4.69€

SAAUKSTĒŠANĀS UN IESNU LAIKĀ

### Rinogel

Gels 20 g 6.29 € / **4.69 €**,  
gels ar pipeti 7.29 € / **5.59 €**,  
izmēģinājams līdzeklis 20 ml  
8.29 € / **6.29 €**

Dabīgi līdzekļi saaukstēšanās un iesnu laikā, no 3 gadu vecuma. Rinogel-Silvanols un Rinogel spray satur smiltsērškšņa, dižegles, eikalipta un piparmētru eļļas. Izmēģini Rinogel drops, kas mitrina, aizsargā un atvieglo elpošanu!

Натуральные средства при простуде и насморке, с 3-летнего возраста. Rinogel-Silvanols гель и Rinogel spray аэрозоль содержат масла облепихи, пихты, эвкалипта и мяты перечной. Попробуйте Rinogel drops, который увлажняет и облегчает дыхание!

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

## MĒNESS APTIEKA



**-20%**  
7.99€ 6.39€

**GUDRA  
IZVĒLE**

KAKLA ĢLOTĀDAI

### FARINGONEX AR ISLANDES ĶĒRPI

Sūkajamās pastilas N24

Pastilas satur Islandes ķērpja ekstraktu. Ķūstot mutē tās pārklāj mutes dobumu un rīkles glotādu ar aizsargkārtiņu, mitrina un pasargā no tālākiem bojājumiem.

Пастилки содержат экстракт исландского мха. Растворяясь во рту покрывают слизистую оболочку рта и горла защитным слоем, увлажняют и предохраняют от дальнейшего повреждения.

Medicīniskā ierīce

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA



**-15%**  
7.49€ 6.37€

DEGUNA ĢLOTĀDAS KOPŠANAI

### Quixx®

Quixx® deguna aerosols  
30 ml, Quixx® soft deguna  
aerosols 30 ml, Quixx® baby  
deguna pilieni 10 ml

Quixx® hipertonskais deguna aerosols mazina deguna aizlikumu. Quixx® soft izotoniskais deguna aerosols - deguna kopšanai ikdienā. Medicīniskā ierīce. Lietot atbilstoši lietošanas instrukcijai.

Гипертонический назальный спрей Quixx® уменьшает заложенность носа. Quixx® soft изотонический спрей для носа - для ежедневного ухода за носом. Медицинское устройство. Используйте согласно инструкции.

Reklāmas devējs: SIA Berlin-Chemie / Menarini Baltic, LV\_QUI-07-2021\_V1\_printdigital/11/2021



**-25%**  
8.99€ 6.74€

IMUNITĀTEI UN ELPCEĻU  
VESELĪBAI

### EASY BREATHE GINGER & HONEY

Pulveris karstā dzēriena  
pagatavošanai N10 x 5 g

Produkta sastāvā esošais C vitamīns un ingvera sakņu pulveris veicina normālu imūnsistēmas darbību un šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu, tonizē organismu un palīdz samazināt nogurumu un nespēku. Ingvera aktīvās vielas uzlabo asinsriti un veicina normālu elpceļu darbību.

Витамин С и порошок корня имбиря, содержащиеся в продукте, способствуют нормальному функционированию иммунной системы и защите клеток от оксидативного стресса, тонизируют организм и помогают снизить усталость и слабость. Активные ингредиенты имбиря улучшают кровообращение и способствуют нормальной функции дыхательных путей.

Reklāmas devējs: AS RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



līdz **-29%**  
no 18.49€ no 12.99€

IMŪNSISTĒMAS DARBĪBAI

### Imunosil®

Imunosil® Sambucus balzams  
250 ml 18.49 € / **12.99 €**,  
Imunosil® Virufix kapsulas  
N60+N30 28.99 € / **24.64 €**

Imunosil® Sambucus sastāva esošais melnais plūškoks palīdz nodrošināt normālu imūnsistēmas darbību. Imunosil® Virufix sastāvā esošais cinks, vitamīni C un D veicina normālu imūnsistēmas darbību.

В составе Imunosil® Sambucus чёрная бузина помогает обеспечить нормальное функционирование иммунной системы. Imunosil® Virufix входящий в состав цинк, витамин С и D способствуют нормальному функционированию иммунной системы.

Reklāmas devējs: SIA AD Smart

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



Cena ar Veselība  
**7.30**

Cena **8.59€**

**GUDRA  
IZVĒLE**

DEGUNA UN ACU KOPŠANAI

### RHINONEX ISOTONIC

Ampulas N15 x 5 ml

Lietošanai inhalācijās. Piliņošanai acīs. Deguna skalošanai. Brūču skalošanai. Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet lietošanas instrukciju.

Для ингаляций. Для закапывания в глаза. Для промывания носа. Для промывания ран. Внимательно прочитайте инструкцию по применению перед использованием.

Medicīniskā ierīce

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

## PRET SAAUKSTĒŠANOS



JAUNUMS

**-30%**

6.99€ 4.89€

KAKLAM

### Faringo SOFT

Sūkājamās pastilas N20

Gardas sūkājamās pastilas kaklam ar biotinu, riboflavīnu un smiltsērķšķu eļļu, kas palīdz uzturēt glotādas veselību, atļēju un hialuronskābi. Ar aveņu un plūškoka ogu garšu. Bez cukura, bez laktozes.

Вкусные леденцы для горла с биотином, рибофлавином и маслом облепихи, помогающие поддерживать здоровье слизистой, с алтеем и гиалуроновой кислотой. Со вкусом малины и бузины. Без сахара, без лактозы.

Reklāmas devējs: Silvanols SIA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



**5.99**

PRET KAKLA SĀPĒM

### Faringodol

150 mg sūkājamās tabletes N16

CHOLINI SALICYLAS

Mazina sāpes un iekaisumu mutes dobuma glotādā, rīklē un smaganās. Nesatur cukuru. Lietošana: pieaugušajiem un bērniem no 12 g. vecuma sūkāt pa vienai tabletei 4-6 reizes dienā.

Уменьшают боль и воспаление на слизистой ротовой полости, в горле и на деснах. Не содержат сахара. Употребление: взрослым и детям с 12 лет сосать по одной таблетке 4-6 раз в день.

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



**6.49**

KLEPUS ĀRSTĒŠANAI

### Hedelix®

Sirups 100 ml

HEDERAE HELICIS FOLII EXTRACTUM SPISSUM

Hedelix sirupu lieto gļotādu šķīdināšanai un atkrēpošanai akūtu un hronisku elpošanas ceļu slimību gadījumā. Nesatur konservantus un krāsvielas. Precīzas devas skatīt lietošanas instrukcijā.

Сироп Hedelix используют для разжижения слизи и облегчения откашливания при острых и хронических респираторных заболеваниях. Не содержит консервантов и красителей.

Reklāmas devējs: Krewel Meuselbach GmbH

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

# MĒNESS APTIEKA



**-30%**

7.19€ 4.99€

IEKAISUŠAM KAKLAM

### OLEFAR® DUO OIL SPRAY

Aerosols 20 ml

OLEFAR® DUO OIL SPRAY ir uz eļļas pamatnes veidots līdzeklis, kura sastāvā esošas dabīgas eļļas pārklāj mutes dobuma un rīkles gļotādu. Tas samazina skrāpēšanas sajūtu kaklā un berzi.

OLEFAR® DUO OIL SPRAY вещество, созданное на масляной основе, в состав входящие натуральные масла обволакивают полость рта и глотку. Это уменьшает чувство першения в горле и жжения.

Medicīnas ierīce

Reklāmas devējs: SIA AD Smart



līdz **-25%**

KLEPUS LAIKĀ

### GoRespiro

Kapsulas N15 7.49 € / **6.37 €**,  
N30 11.79 € / **8.84 €**, balzams  
150 ml 9.99 € / **7.49 €**

GoRespiro – vērtīgu dabas vielu līdzekļi elpceļiem klepus laikā. GoRespiro kapsulas – no 12 g. vecuma un pieaugušajiem – tikai 1 kapsula dienā. GoRespiro balzams – efektīvs, dabīgs un garšīgs balzams. Jau no 3 g. vecuma.

При кашле. GoRespiro – ценные природные вещества для дыхательных путей. GoRespiro капсулы – с 12-ти лет и взрослым – всего по 1 капсуле в сутки. GoRespiro бальзам – эффективный, натуральный и вкусный бальзам для детей с 3-х лет.

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



**-15%**

8.29€ 6.99€

KAKLAM

### Decatylen™ Natural Spray

Aerosols lietošanai mutes dobumā un rīklē 20 ml

Sastāvā apvienotas 4 eļļu dabīgās dziedinošās īpašības! Pārklāj gļotādas ar aizsargslāni, mazina kairinājumu, saglabā mitrumu. Nesatur cukuru. Pieaugušajiem un bērniem no 2 g.

В составе объединены целебные качества 4 масел! Покрывает слизистые оболочки защитным слоем, снимает раздражение, удерживает влагу. Не содержит сахар. Препарации с 2 лет.

Medicīnas ierīce

Reklāmas devējs: UAB Teva Baltics filiāle Latvijā; MULTI-LV-00017



## PRET SAAUKSTĒŠANOS



# 5<sup>95</sup>

PRET IESNĀM

### Xymelin® Menthol

Deguna aerosols 1 mg/ml 10 ml

**XYLOMETAZOLINI  
HYDROCHLORIDUM**

Deguna aizlikuma simptomātiskai ārstēšanai. Ar dabīgām eļļām. Pieaugušajiem un bērniem no 10 g.v. 1 deva katrā nāsī ne vairāk kā 3 reizes dienā. Lietot ne ilgāk kā 10 dienas.

Для симптоматического лечения заложенности носа. С натуральными маслами. Для взрослых и детей от 10 лет. По 1 дозе в каждую ноздрю не более 3 раз в сутки. Использовать не более 10 дней.

**Reklāmas devējs:** Orifarm Healthcare AS

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



# 6<sup>25</sup>

PRET KAKLA SĀPĒM

### Septabene®

Sūkājamās tabletes ar eikaliptu  
3 mg/1 mg N16

**BENZYLAMINI HYDROCHLORIDUM, CETYLPIRIDINI  
CHLORIDUM**

Sūkājamām tabletēm piemīt pretsāpju, pretiekaisuma un antiseptiska darbība. Lietošana: 6-12 g.v. bērniem: 3 tabletes dienā (lietot 1 tabl. 3-6 h laikā) No 12 g.v.: 3-4 tabletes dienā (lietot 1 tabl. 3-6 h laikā).

Таблеткам присуще обезболивающее, противовоспалительное и антисептическое воздействие. Для детей от 6 лет. Для точной дозировки смотреть инструкцию по применению.

**Reklāmas devējs:** SIA KRKA Latvija

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



# 7<sup>99</sup>

RĪKLES SĀPJU MAZINĀŠANAI

### Polovox

8,75 mg/ devā aerosols  
izsmidzināšanai mutes  
dobumā, šķidrums 15 ml

**FLURBIPROFENUM**

Polovox lieto rīkles iekaisuma simptomu, piemēram, rīkles sāpīguma, sāpju, apgrūtinātas rīšanas un pietūkuma, mazināšanai pieaugušajiem. 1 deva – 3 izsmidzinājumi ik pēc 3 - 6 st., nepārsniedzot 5 devas 24 st. laikā, ne ilgāk par 3 dienām.

Polovox применяют для уменьшения симптомов воспаления горла, таких как боль в горле, отёк, затруднение глотания взрослым. 1 доза - 3 нажатия на дозатор распылять каждые 3-6 ч., не более 5 доз в течение 24 часов, не дольше 3 дней подряд.

**Reklāmas devējs:** ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

# MĒNESS APTIEKA



# 5<sup>99</sup>

PRET SAAUKSTĒŠANOS

### Grippostad C

Cietās kapsulas N24

**PARACETAMOLUM, ACIDUM ASCORBICUM, COFFEINUM, CHLORPHENAMINI MALEAS**

Grippostad C ir zāles gripai līdzīgu simptomu un saaukstēšanās simptomu mazināšanai. Devas un lietošana pieaugušajiem un pusaudžiem, kuri vecāki par 12 gadiem ir 2 kapsulas 3 reizes dienā.

Grippostad C лекарство для уменьшения симптомов похожих на грипп и простуду. Дозы и применение взрослым и подросткам старше 12 лет: по 2 капсулы 3 раза в день.

**Reklāmas devējs:** SIA JONNEX-FARMA

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



# -15%

no 7.99€

no 6.79€

PRET SAAUKSTĒŠANOS

### TERMOBRONX

Pulveris paciņās N8 7.99 €/ **6.79 €**, pulveris paciņās ar ingveru N8 8.99 €/ **7.64 €**

Karsts šķīstošs augu dzēriens ar C vitamīnu. Termobronx ir garšīgs augu dzēriens, kas palīdzēs izsildīt organismu aukstā laikā. C vitamīns veicinās normālu imūnsistēmas darbību un palīdzēs mazināt nogurumu un nespēku.

Termobronx – вкусный травяной напиток, который поможет прогреть организм в холодную погоду, а добавленный витамин С будет способствовать нормальной работе иммунной системы.

**Reklāmas devējs:** SIA Media Pharma

## UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVERTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



# 8<sup>25</sup>

SAAUKSTĒŠANĀS

### Influcid®

Tabletes N40

Influcid – homeopātiskās zāles saaukstēšanās un drudzā, piemēram, gripai līdzīgā stāvoklā, ārstēšanai. Precīzas lietošanas devas un lietošanas intervālu katrai vecuma grupai skatīt lietošanas instrukcijā.

Инфлюцид – гомеопатическое лекарство для лечения простуды и лихорадки, например, гриппоподобного состояния. Точные дозировки и интервалы использования для каждой возрастной группы см. в инструкции по применению.

**Reklāmas devējs:** UAB Alpen Pharma

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

## ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

## PRET SĀPĒM UN IEKAISUMU



# 3<sup>49</sup>

PRET SĀPĒM

**Nalgedol®**

220 mg apvalkotās tabletes N20

*NAPROXENUM NATRICUM*

Nalgedol piemīt ātra un ilgstoša, līdz pat 12 h, iedarbība pret galvassāpēm, menstruālām sāpēm, zobu sāpēm, muskuļu un locītavu sāpēm. Nalgedol indicēts pieaugušajiem un bērniem no 16 gadu vecuma. Lietošana: ieteicamā deva 1 - 2 tabl. reizi 8 - 12 stundās, ja nepieciešams, vēl 1 tabl. pēc 8 - 12 h.

Nalgedol присуще быстрое и продолжительное воздействие до 12 часов от головной боли, менструальных и суставных болей. Предназначен для взрослых и детей от 16 лет. Применение: рекомендуемая доза: 1 - 2 таблетки каждые 8-12 часов, если необходимо, то еще 1 таблетка после 8 - 12 часов.

**Reklāmas devējs:** SIA KRKA Latvija

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

### ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

# MĒNESS APTIEKA



# 6<sup>49</sup>

MUSKULU UN LOCĪTAVU  
SĀPĒM

**EMOX**

100 mg/g gels 55 g

*NAPROXENUM*

Emox lieto pēctraumatiskām muskuļu un locītavu sāpēm (zilumi, izmežģījumi, sastiepumi u.tml.), un sāpēm locītavu degeneratīvu izmaiņu rezultātā.

Эмокс применяют при боли в мышцах и суставах после травм (ушибы, вывихи, растяжения и др.) и боль из-за дегенеративных изменений суставов.

**Reklāmas devējs:** AS Sirowa Rīga

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

### ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



# -20%

9.99€ 7.99€



LOCĪTAVU UN MUSKULU  
SĀPĒM

**ACTIVE GEL**

Atvēsinošs un sildošs ķermeņa  
gels 100 ml

Masēšanas laikā rada nomierinošu un vēsinošu sajūtu. Efektu dod gela sastāvā esošo ēterisko eļļu kombinācija. Gelu paredzēts uzklāt uz ādas locītavu un muskuļu apvidū.

Во время массажа создает успокаивающее ощущение прохлады. Эффект даёт комбинация эфирных масел, входящих в состав геля. Гель предусмотрен для нанесения на область суставов и мышц.

**Reklāmas devējs:** SIA JONNEX-FARMA



# 8<sup>99</sup>

PRET SĀPĒM

**Ibuprofen JNX 400 mg**

Tabletes N100

*IBUPROFENUM*

Ibuprofēns mazina sāpes, pazemina temperatūru un samazina iekaisumu. Lietošana: pieaugušajiem un pusaudžiem no 15 gadu vecuma līdz 3 tabletēm dienā.

Ибупрофен уменьшает боль, снижает температуру и снимает воспаление. Применение: взрослым и подросткам с 15 лет до 3 таблеток в день.

**Reklāmas devējs:** SIA JONNEX-FARMA

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

### ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



# no 8<sup>79</sup>

PRETSĀPJU GELS

**Olfen® 23,2 mg/g gels**

Gels 50 g **8.79 €**, 100 g **12.59 €**

*DICLOFENACUM DIETHYLAMINUM*

Lokālai, simptomātiskai sāpju ārstēšanai akūta sastiepuma, izmežģījuma vai sasituma gadījumā pēc trulas traumas. Lietošana no 14 g.v. uzklāt 1-4 g (2x dienā).

Для местного и симптоматического лечения боли при ушибах, растяжении после тупой травмы. От 14 лет применять 1-4 г (2х в день).

**Reklāmas devējs:** UAB Teva Baltics filiāle Latvijā; OLF-LV-00010

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

### ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



# 9<sup>19</sup>

*DICLOFENACUM NATRICUM*

Samazina sāpes jau pēc 1 stundas! No 14 gadu vecuma un pieaugušajiem: sāpju, iekaisuma un pietūkuma mazināšanai cīpslu, saiņu, muskuļu, locītavu traumām un mīksto audu reimatisko slimību gadījumos. Tikai pieaugušajiem: degeneratīvas mugurkaula un perifēro locītavu slimību gadījumos (piem. osteoartroze). Gelu uzklāj sāpošajam apvidum 3-4 reizes dienā un viegli iemasē ādā. Precīzu zāļu lietošanas nosacījumus skatīt zāļu lietošanas instrukcijā.

Уменьшает боль уже через час! С возраста 14 лет и взрослым: для уменьшения боли, воспаления и отека сухожилий и в случаях ревматических заболеваний. Только взрослым: при дегенеративных заболеваниях позвоночника и периферических суставов (например, остеоартрозе). Гель наносят на больное место 3-4 раза в день и легкими массирующими движениями втирают в кожу. Полную информацию см. в инструкции по применению.

**Reklāmas devējs:** Sandoz d.d. Latvija Filiale, Kr. Valdemāra iela 33-29, Rīga. BS2208020967/2024/07

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

### ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

Galvenais, lai ir



Loyalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība

## SENIORI IZVĒLAS



MĒNESS APTIEKA



-42%

10.39€ 5.99€

GUDRA  
IZVĒLE

VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS

## Multivitamīni &amp; Minerālvielas 50+

Tabletes N30

Vitamīnu un minerālvielu komplekss. Lietošana: pieaugušajiem 1 tablete dienā.  
Комплекс витаминов и минеральных веществ. Применение: взрослым по 1 таблетке в день.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

JAUNUMS



-42%

11.99€ 6.95€

GUDRA  
IZVĒLE

ASINSRITEL

## Ginkgo MAX 120 mg

Tabletes N30

Dīvaivu ginka (Ginkgo biloba L.) lapu ekstrakts veicina perifēro asins mikrocirkulāciju, palīdz saglabāt kognitīvās funkcijas, veicina normālas kardiovaskulārās un nervu sistēmas funkcijas.

Экстракт листьев гинкго двулопастного (Ginkgo biloba L.) способствует периферической микроциркуляции, помогает поддержать когнитивные функции и способствует нормальной работе сердечно-сосудистой и нервной систем.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.



-50%

15.99€ 7.99€

GUDRI  
PIRKUMISIRDIJ UN ASINSVADIEM,  
NERVIEM

## Cardio Active

Tabletes N60

K, Mg, koenzīms Q10, vitamīni B1, B2, B6, B12, sirds mātere, vilkābele - organisma atbalstam paaugstināta stresa apstākļos, pie palielinātas garīgas vai fiziskas slodzes, tostarp pēc slimībām.

K, Mg, коэнзим Q10, витамины B1, B2, B6, B12, пустырник и боярышник - поддержка сердечно-сосудистой и нервной системы в условиях повышенного стресса, повышенной нагрузке на организм, после болезни.

Reklāmas devējs: SIA PharmPRO

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

JAUNUMS



1 + 1\*

no 17.99€

ASINSRITEL, HOLESTERĪNAM

## NatAspin

NatAspin H kapsulas N30 (1+1)

17.99 € Control Pro kapsulas

N30 (1+1) 18.99 €

NatAspin® CONTROL PRO - kombinēts līdzeklis holesterīnam un asinsritei, satur enzīmu - natokināzi, monakolinu K, polikozanolu un polifenolus. NatAspin® H - Ar enzīmu natokināzi un olīvoka augļu ekstraktu.

NatAspin® CONTROL PRO – комбинированное средство для холестерина и кровообращения, содержит фермент наттокиназы, монаколин К, поликозанол и полифенолы. NatAspin® H – с ферментом наттокиназой и экстрактом фруктов оливы.

Reklāmas devējs: UAB Valentis Baltic

\* Pērkot vienu, otrs tāds pats dāvanā

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

KATRU  
PIRMDIENU  
SENIORIEMvisam\*  
-20%

\* Uzrādot Pensionāra apliecību un lojalitātes karti Veselība. Karti iespējams saņemt jebkurā Mēness aptiekā. Piedāvājums attiecas uz pilniem preču iepakojumiem. Piedāvājums neattiecas uz akcijas precēm, zālēm un kompensējamām medicīnas ierīcēm, mākslīgajiem maisījumiem zīdaiņiem un dāvanu kartēm. Atlāides nesummējas. Akcija neattiecas uz Zvaigžņu cenām. Aktivitātes spēkā pirmdienās līdz 2023. gada 25. decembrim, Bauses aptiekā, Salātu ielā 9A, Bauskā, LV-3901, aktivitāte spēkā otrdienās līdz 26. 12.2023.



Galvenais, lai ir



Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība

## TAVAM VĒDERAM

3<sup>69</sup>NOVĒRŠ DEDZINĀŠANAS  
SAJŪTU**Nolpaza Control 20 mg**

Zarnās šķīstošās tabletes N14

## PANTOPRAZOLUM

Islaicīgi atvīlna simptomu ārstēšanai – samazina kuņģa skābes daudzumu un novērš dedzināšanas sajūtu. Lietošana: pieaugušajiem 1 tablete dienā.

Для кратковременного лечения симптомов рефлюкса – уменьшает количество желудочной кислоты и предотвращает чувство жжения. Применение: взрослым по 1 таблетке в день.

**Reklāmas devējs:** SIA KRKA Latvija

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no 4<sup>99</sup>

CAUREJAS ĀRSTĒŠANAI

**Smecta 3 g**Pulveris iekšķīgi lietojamas  
suspensijas pagatavošanai  
N10 4.99 €, N30 8.15 €

## DIOSMECTITUM

Akūtas caurejas ārstēšanai: bērniem no 2 gadu vecuma: 2 paciņas dienā; pieaugušajiem: 3 paciņas dienā. Akūtas caurejas sākumā devu var dubultot.

Для лечения острой диареи: детям от 2 лет: 2 пакетика в день; взрослым: 3 пакетика в день. В начале острой диареи можно принимать двойную дозу.

**Reklāmas devējs:** Ibsen Pharma, SCA-LV-000079

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!



-20%

14.99€ 11.99€

VĒDERA LABSAJŪTAI

**LYLBIOTIC**

Kapsulas N14

Augstas aktivitātes pienskābe, bifidobaktēriju un *Saccharomyces* komplekss, kas satur 28 miljardus 9 dažādu sugu baktērijas vienā kapsulā. Bagātināts ar prebiotiku inulīnu. Nav jāuzglabā ledusskapī.

Комплекс пробиотиков и пребиотиков, 1 капсула содержит не менее 28 миллиардов тех же самых бактерий, обитающих в желудочно-кишечном тракте человека. В капсуле 9 научно доказанных штаммов бактерий.

**Reklāmas devējs:** pharm&med SIA

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

## MĒNESS APTIEKA

JAUNUMS



-31%

5.79€ 3.99€

KUNĢIM, GREMOŠANAI

**Gastroval FLUXUS**

Kapsulas N15

Deglicirizīnētas lakricas (DGL) sakņu ekstrakts veicina normālu kuņģa – zarnu trakta darbību. Griekņu sierābolsēns sēklu ekstrakts palīdz uzturēt kuņģa pH līmeni. Ingvera sakņu ekstrakts veicina normālu gremošanu.

Экстракт корня деглицирризированной солодки (DGL) способствует нормальному функционированию желудочно-кишечного тракта. Экстракт семян пажитника помогает поддерживать pH желудка. Экстракт корня имбиря способствует нормальному пищеварению.

**Reklāmas devējs:** UAB Valentis Baltic

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

-25%

no 11.99€ no 8.99€

AKNĀM

**Hepasan Forte**Kapsulas N30 11.99 € / 8.99 €,  
N120 22.99 € / 17.24 €

Mārdadzis un artišoks palīdz nodrošināt aknu šūnu aizsardzību. Holīns palīdz uzturēt normālu aknu darbību un pienece sekmē normālu aknu funkciju. Jālieto 2 kapsulas dienā!

Молочный чертополох и артишок помогает обеспечить защиту клеток печени. Холин помогает поддерживать нормальную работу печени. Применение: по 1 капсуле 2 раза в день.

**Reklāmas devējs:** SIA AD Smart

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ  
PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.16<sup>69</sup>

AIZCIETĒJUMU NOVĒRŠANAI

**Microlax®**

625 mg/90 mg/9 mg/ml

Rektālais šķīdums N12 x 5 ml

SORBITOLUM, NATRII CITRAS, NATRII  
LAURILSULFOACETAS

Iedarbojas 5–15 min. laikā, mīkstinot un sašķīdinot izkārnījumus. Driest lietot grūtniecības un bērna barošanas ar krūti laikā. 1 Microlax tūbiņas saturu ievada taisnajā zarnā. Bērniem līdz 3 g.v. uzgali ievadīt līdz pusei.

Действует в течение 5–15 минут, смягчая и разжижая стул. Может использоваться во время беременности и кормления грудью. Содержимое 1 тубика Microlax вводится в прямую кишку. Детям до 3 лет наконечник вводить до половины.

**Reklāmas devējs:** JNTL Consumer Health I (Switzerland) GmbH, MAT Nr.: LV-MX-2300001

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

IESKATIES!



-30%

12.99€ 8.99€

MIERAM UN MIEGAM

**GoRelax**GoRelax Night kapsulas N20,  
GoRelax Day kapsulas N20

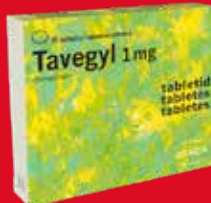
Dabas vielas un minerālvielas nervu sistēmai un relaksācijai. GoRelax Day emocionālam līdzsvaram un asam prātam pa dienu. GoRelax Night veselīgam miegam.

Натуральные и минеральные вещества для нервной системы и релаксации. GoRelax Day для эмоционального равновесия и острого ума днем. GoRelax Night для здорового сна.

Reklāmas devējs: SIA Silvanols

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

MĒNESS APTIEKA

6<sup>45</sup>ALERGIJAS SIMPTOMU  
MAZINĀŠANAI**Tavegyl 1 mg**

Tabletes N20

CLEMASTINUM

Atvieglo ādas alergiskas reakcijas (apsārtumu, izsitumus, niezi, pietūkumu); alergisko rinītu (sienu drudzi, asarošanu, šķaudīšanu, iesnas); kukaiņu kodumu/dzēlienu simptomus. Lietošana: Pieaugušie un pusaudži, kuri vecāki par 12 gadiem: 1 tablete no rīta un vakarā. Bērni vecumā no 6 līdz 12 gadiem: 1/2 - 1 tablete, no rīta un vakarā. Bērni vecumā no 3 līdz 6 gadiem: pa 1/2 tabletei pirms brokastīm un gulētiešanas.

Снимает кожные аллергические реакции (покраснение, сыпь, зуд, отек); аллергический ринит (сенная лихорадка, слезотечение, чихание, насморк); симптомы укуса/ужаления насекомых. Точную информацию смотреть в инструкции.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvia

**Bezreceptu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

no 5<sup>49</sup>

IESKATIES!

NEIROPĀTISKĀM SLIMĪBĀM

**Milgamma N  
90mg/40mg/0,25**Kapsulas N20 **5.49 €**,  
N100 **20.59 €**

Milgamma N kapsulas satur B1 (benfotiamīnu), B6 un B12 vitamīnu kompleksu, kuru lieto neiropatisku slimību ārstēšanai, kā piemēram: diabētiskās polineuropātijas; nervu iekaisumi un sāpes (piemēram, muguras sāpes); tirpšanas un jušanas traucējumi kājās un rokās. Lieto pa 1 kapsulai 3-4 reizes dienā, vieglākos gadījumos pa 1-2 kapsulām dienā.

Капсулы Milgamma N содержат комплекс витаминов B1 (бенфотиамин), B6 и B12, который применяют для лечения нейропатических заболеваний, таких как: диабетическая полинейропатия; воспаление нерва и боль (например, боль в спине); покалывание и онемение в ногах и руках. Принимать по 1 капсуле 3-4 раза в день, в более легких случаях 1-2 капсулы в день.

Reklāmas devējs: WÖRWAG Pharma GmbH &amp; Co. KG MIL/01/MA/2023

**Bezreceptu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

13<sup>95</sup>

IESKATIES!

NERVIEM

**EXITRESS 445 mg**

Apvalkotās tabletes N30

VALERIANAE RADICIS EXTRACTUM SICCCUM

Augu izcelsmes zāles pusaudžiem no 12 gadu vecuma un pieaugušajiem, gados vecākiem cilvēkiem miega traucējumu un vieglas nervu spriedzes mazināšanai. Informāciju par pareizu zāļu lietošanu skatīties lietošanas instrukcijā.

Лекарственное средство растительного происхождения для подростков от 12 лет и взрослых, пожилых людей для купирования нарушений сна и легкого нервного напряжения. Информацию о правильном применении лекарства смотрите в инструкции по применению.

Reklāmas devējs: Zentiva Group, a.s. filiāle Latvijā. ID 000567387

**Bezreceptu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

ZVIEDRU VITAMĪNI JŪSU SKAISTUMAM

**NEW NORDIC**

**BodyDrain** tabletes N60 ~~21.99 €~~ / **14.29 €**, N120 ~~38.99 €~~ / **25.34 €**  
Tabletes organisma attīrīšanai.

**Skin Care Hyaluron Active** tabletes N30 ~~22.99 €~~ / **16.09 €**  
Hialuronskābes tabletes ādai.

**Skin Care Collagen Filler** tabletes N60 ~~27.99 €~~ / **19.59 €**  
Kolagēna tabletes ādai.

**Skin Care Hyaluron Care** ampulas N10 x 15 ml ~~29.99 €~~ / **20.99 €**  
Hialuronskābes dzēriens ādai.

Reklāmas devējs: UAB New Nordic

līdz **-35%**

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

Galvenais, lai ir



Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība

IESKATIES!

MĒNESS APTIEKA



Tikai FEBRUĀRĪ un tikai e-menessaptieka.lv klientiem ar lojalitātes karti Veselība

VISĀM bērnu precēm

**-20%**  
no regulārās cenas\*



01.-28.02.2023.

\* Piedāvājumi spēkā ar lojalitātes karti Veselība. Atlaide tiek piešķirta automātiski.



Centrālā  
Laboratorija

Īpašie piedāvājumi

tikai ar lojalitātes karti Veselība



Līdz 31.12.2023.

**COVID-19 noteikšanas tests**

SARS-CoV-2 vīrusa infekcijas noteikšana ar PĶR reālā laika metodi. (nazofarengiālā iztriepe)

~~25,00~~  
**21,25**  
EUR

**Asins analīzes**

ZBL holesterīns + kopējais holesterīns + glikoze + asins noņemšana, materiāla apstrāde

~~4,90~~  
**4,00**  
EUR

**15% atlaide respiratoro patogēnu infekciju panelim**

Respiratoro infekciju panelis ar multiplex PĶR, ļauj ātri noteikt 23 dažādu respiratoro patogēnu (baktēriju un vīrusu) klātbūtni vienā izmeklējamā paraugā.

~~115,00~~  
**97,75**  
EUR

Ārstniecības iestādes kods: 0100-68302



Īpašie atlaižu piedāvājumi ar lojalitātes karti VESELĪBA VCA poliklīnikās:

**Aura** - sievietes intīmās veselības procedūrai ar *MonaLisa Touch* līdz **30%**

**Dzelzeļš** - lāzerepilācijai ar Aleksandrīta lāzeru līdz **45%**

**Elite** - individuālajai *check-up* programmai līdz **10%**, ģenētiķa konsultācijai un transezofageālai ehokardiogrāfijai līdz **15%**

**Pulss** - autovadītāju un ieroču nēsāšanas atļaujas saņemšanas medicīniskai komisijai līdz **10%**

**Jugla** - datortomogrāfijas izmeklējumam līdz **15%**

Uzzini vairāk [veselibaskarte.lv](http://veselibaskarte.lv)



Ārstniecības iestādes kods: 0100-64120, 0100-54114

Galvenais, lai ir



Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība

IESKATIES!

**-20%****Dr. Pakalns TĒJAS**

Beramās tējas 25 g, 40 g, 50 g

Tējas ar patīkamu smaržu un garšu. Lieliski bagātina ikdienas uzturu, labvēlīgi ietekmējot dzīves kvalitāti. Čai s priятным запахом и вкусом. Превосходно обогащают ежедневный рацион, и благоприятно влияют на качество жизни.

Reklāmas devējs: AS RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA

MĒNESS APTIEKA

**-20%**

no 7.49€ do 5.99€

DEGUNA DOBUMA ĢĻOTĀDAS MITRINĀŠANAI, AIZSARDZĪBAI

**Oterino nasal drops**

Deguna pilieni 10 ml

Nodrošina deguna dobuma ģlotādas mitrināšanu un aizsardzību. Sastāvā esošās dabīgās eļļas veido mehānisku aizsargslāni, pārklāj ģlotādu un palīdz uzturēt to mitru un elastīgu.

Обеспечивает увлажнение и защиту слизистой оболочки полости носа. Натуральные масла в составе образуют механический защитный слой, покрывающий слизистую оболочку и помогающий сохранить ее влажной и эластичной.

Reklāmas devējs: AS RĪGAS FARMACEITISKĀ FABRIKA

**6<sup>25</sup>**

ĀDAS SAVAINOJUMU ĀRSTĒŠANAI

**Bepanthen®**Bepanthen 50 mg/g ziede 30 g  
Bepanthen 50 mg/g krēms 30 g

## DEXPANTHENOLUM

Bepanthen® 50 mg/g ziede dziedē nelielas brūces un rūpējas par sausu ādu. Piemērots mātēm saplaisājušu krūšu galu ārstēšanai un zīdaiņu aprūpē autiņu radītu izsitumu ārstēšanai. Bepanthen® 50 mg/g krēms piemērots sausas, raupjas un sasprēgājušas ādas aprūpei. Dziedē nelielus apdegumus, kas radušies saules ietekmē un/vai sadzīves apstākļos. Lietošana: vienu vai vairākas reizes dienā pēc nepieciešamības.

Bepanthen® для лечения небольших ран кожи. Использование: один или несколько раз в день по необходимости. Безрецептурное лекарство.

Reklāmas devējs: SIA Bayer LMR-CH-20210903-14

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

**-36%**

no 10.99€ do 6.99€

GUDRA IZVĒLE

AKNU VESELĪBAI

**HEPANEX**

Tabletes N30

Sastāvā esošie augi - artišoks, mērdadzis un pienene - labvēlīgi ietekmē aknu funkcijas, palīdz uzturēt aknu veselību; artišoks un mērdadzis veicina žults sekrēciju un aizsargā aknu sūnas.

Артишок может помочь уменьшить уровень липидов в крови и способствовать потере веса. Расторопша способствует здоровью и защите печени, стимулирует функции очищения печени.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

**-15%**

no 12.69€ do 10.79€

IMUNITĀTEI

**CompliFlora**CompliFlora Family kapsulas N10 12.69 € / **10.79 €**, CompliFlora Femina kapsulas N10 14.99 € / **12.74 €**, CompliFlora Immuno kapsulas N30 15.49 € / **13.17 €**

IMMUNO - imunitātes atbalstam: 5 pienskābo baktēriju celmi + cinks + D vitamīns + inulīns. FAMILY - dzīvotspējīgas rauga baktērijas *Saccharomyces boulardii*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium lactis*, oligofruktoze. FEMINA - pienskābās baktērijas.

IMMUNO - для иммунитета. Family - дрожжевые бактерии *Saccharomyces boulardii*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium lactis*, олигофруктоза. Femina - для женщин.

Reklāmas devējs: A/S Sirowa Rīga

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS! UZTURA BAGĀTINĀTĀJS NEAIZSTĀJ PILNVĒRTĪGU UN SABALANSĒTU UZTURU.

**-15%**

no 74.99€ do 63.74€

ASINSSPIEDIENA MĒRĪTĀJI

**Omron**M2 Basic augšdelma tonometrs 74.99 € / **63.74 €**  
M2-Intel augšdelma tonometrs 87.99 € / **74.79 €**,  
M3 HEM-7154-E augšdelma tonometrs 99.99 € / **84.99 €**

Asinsspiediena mērītāji no Japānas firmas OMRON. Intelektuālā vadības tehnoloģija „Intellisense” - ātrs un ērts mērījums. Klīniski pārbaudīts. Garantijas laiks - 5 gadi.

Измерители артериального давления от Японской компании OMRON. Интеллектуальная технология управления „Intellisense” - быстрое и комфортное измерение. Клинически апробирован. Срок гарантии - 5 лет.

Medicīnas prece

Reklāmas devējs: SIA ELVIM

Galvenais, lai ir



Lojalitātes piedāvājumi spēkā ar karti Veselība

## INTĪMAI HIGIĒNAI



-15%

no 5.99€ no 5.09€

SEKSUĀLAI LABSAJŪTAI

Durex®

DUREX prezervatīvi Naturals N3 5.99 € / **5.09 €**, N10 17.19 € / **14.61 €**, DUREX Gels Lubrikants Naturals Pure 100 ml 14.49 € / **12.32 €**

Plānie Naturals prezervatīvi un lubrikants Natural, kas radīti, domājot par sievieti. Saudzīga formula komfortam un aizsardzībai. Nav lipīgas sajūtas.

Тонкие презервативы Naturals и лубрикант Natural созданы специально для женщин. Нежная формула для комфорта и защиты. Нет ощущения липкости.

Reklāmas devējs: Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

## MĒNESS APTIEKA

-30%

11.99€ 8.39€

GUDRA  
IZVELE

INTĪMĀS KOPŠANAS LĪDZEKLIS

VAGINNEX

Mazgāšanas līdzeklis intīmai zonai 300 ml

VAGINNEX Intīmās mazgāšanas līdzeklis ar pienskābi un pantenolu. Galvenā nozīme maksts skābuma līmeņa regulācijai ir pienskābām baktērijām (jeb lactobacillus), kas veido dabīgo mikrofluoru.

VAGINNEX Средство для интимной гигиены с молочной кислотой и пантенолом. Молочнокислые бактерии (или лактобациллы), образующие природную микрофлору, играют ключевую роль в регулировании кислотности влагалища.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA



11.49

VAGINĀLO SĒNĪŠU INFEKCIJAI

Canesten®

500 mg vaginālā mikstā kapsula N1

CLOTTRIMAZOLUM

Lieto, lai ārstētu maksts un sievietes ārējo dzimumorgānu infekciju, ko izraisa pret klotrimazolu jutīgi mikroorganismi. Lietošana: pieaugušām sievietēm un pusaudzēm pēc 16 gadu vecuma viena mikstā vaginālā kapsula jāievada dziļi makstī kā vienreizēja deva uz nakti.

Используется для лечения вагинальных и женских половых инфекций, вызванных микроорганизмами, чувствительными к клотримазолу. Использование: взрослым женщинам и подросткам после 16-лет одна мягкая вагинальная капсула должна быть введена глубоко в вагину как разовая доза на ночь.

Reklāmas devējs: SIA Bayer, CH-20220504-09

Bezrecepšu zāles. Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

## INTĪMAI HIGIĒNAI

200 ml, 250 ml

Intīmas rūpes par sievieti! Lactacyd® piedāvā intīmās kopšanas līdzekļu klāstu, kas satur dabisko L-pienskābi, kas palīdz atjaunot un uzturēt intīmās zonas līdzsvaru.

Izvēlies sev piemērotāko Lactacyd®!

Lactacyd® Classic – lietošanai ikdienā visos dzīves posmos. Lactacyd® Pharma jutīgai intīmai zonai ir īpaši izstrādāts jutīgām un viegli kairināmām intīmām zonām. Lactacyd® Pharma aizsardzībai pret baktērijām: palīdz kavēt baktēriju vairošanos un aktīvi novērš nepatīkamu aromātu. Lactacyd® Pharma ar prebiotikām – īpaši izstrādāts sievietēm, kurām ir nosliece uz maksts infekcijām. Lactacyd® Pharma ar mitrinošu iedarbību – aizsargā un uzlabo intīmās zonas mitrināšanu.

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

Lactacyd® - mazgāšanās līdzekļi intīmai zonai

līdz -25%

no 9.59€ no 7.19€







TENA®

TENA® zīmolam\*

līdz **-20%**

TENA® palīdz uzturēt ādu veselu. Uzsūcošās paketes, autiņbikses, paladziņi un ādas kopšanas līdzekļi gan sievietēm, gan vīriešiem, kas cieš no urīna nesaturēšanas. Komfortabli un ērti!



\* Akcijas atlaide ir spēkā tikai pirkumiem par pilnu cenu - bez ārsta receptes. Akcija neattiecas uz kompensējamām medicīnas ierīcēm.

Reklāmas devējs: SIA Essity Latvia

## ĀDAS KOPŠANAI

**Altermed PANTHENOL Forte**

SPF 15 lūpu balzams 4,3 g 4.99 € / 4.24 €

2% roku krēms 100 ml 5.99 € / 4.49 €

6% krēms 30 g 5.99 € / 5.39 €

5% ziede 30 g 6.99 € / 6.29 €

9% aerosols 150 ml 8.99 € / 8.09 €

9% pieniņš 230 ml 13.99 € / 12.59 €

**Saudzīgi kopj un atjauno!**

Altermed Panthenol kopjošā kosmētika ar īpaši augstu D-pantenola saturu, A, E, F vitamīniem un citām vielām, kas efektīvi kopj un atjauno ādu. D-pantenols veicina šūnu atjaunošanos, kā arī kolagēna veidošanos, kavējot ādas novecošanos un grumbu rašanos. Turklāt tas dziedē un nomierina ādu, kas bijusi pakļauta dažādu ārēju kairinātāju iedarbībai.

Reklāmas devējs: Omega Pharma Baltics SIA

līdz **-25%**



**-20%**

no 9.99€ **no 7.99€**

MITRINOŠI ACU PILIENI

**Starazolin®**

HydroBalance acu pilieni N2 x 5 ml 9.99 €/ **7.99 €**, Complete acu pilieni 10 ml 10.99 €/ **8.79 €**

NĀTRIJA HIALURONĀTS

ĀTRŠ atvieglojums un ILGSTOŠA MITRINĀŠANA SAUSĀM, nogurušām un kairinātām ACĪM! Mitrinoši acu pilieni. Cilvēkiem ar sausās acs sindromu, cilvēkiem strādājot ar datoru un kontaktlēcu valkātājiem.

Быстрое облегчение и длительное увлажнение для сухих, усталых и раздражённых глаз! Людям с синдромом сухих глаз, людям, работающим с компьютером, тем, кто носит контактные линзы.

Medicīnas prece

Reklāmas devējs: ZF POLPHARMA S.A. branch in Latvia



**-30%**

no 13.79€ **no 9.65€**

SAUSĀS ACS SINDROMS

**Systane®**

Mitrinoši acu pilieni bez konservanta 10 ml: Ultra 13.79 €/ **9.65 €**, Hydration 15.99 €/ **11.19 €**, Complete 18.49 €/ **12.94 €**

Systane® ir mitrinoši acu pilieni, kas atvieglo sausās acs sindroma simptomus un gādā par acs virsmas aizsardzību. Lieto pēc nepieciešamības.

Systane® является увлажняющими глазными каплями, которые облегчают симптомы «сухого глаза» и используются для защиты поверхности глаза. Применяется по мере необходимости.

Medicīnas prece.

Reklāmas devējs: SIA Taula Rīga



Cena ar Veselība

**no 8.49**

Cena no **9.99€**

ĀUSU SĒRA SABLĪVĒJUMU ŠĶĪDINĀŠANAI

**Remo-Wax®**

Sprejs 10 ml 9.99 €/ **8.49 €**<sup>2</sup>, pilieni 10 ml 10.99 €/ **9.34 €**<sup>2</sup>

Mitrina, pasargā no iekaisuma. Attīra auss kanālu no liekā sēra. Antibakteriāla iedarbība aizsargā pret infekcijām. Mīkstina ārējā dzirdes kanāla ādu, veicina mirušo ādas šūnu atdalīšanos.

Увлажняет, защищает от воспалений. Очищает ухо от избытка серы. Антибактериальный эффект защищает от инфекций. Смягчает кожу наружного слухового прохода, способствует отделению отмерших клеток кожи.

Reklāmas devējs: OrionPharma

<sup>1</sup> Cena. <sup>2</sup> Cena ar lojalitātes karti Veselība



līdz **-20%**

PRET UTĪM

**PARANIT**

Paranit aerosols 100 ml + ķemme 18.99 €/ **16.14 €**, Paranit šampūns 200 ml + ķemme 20.99 €/ **16.79 €**

Paranit aerosols un Paranit šampūns iznīcina 100% utu un gnīdu. Klīniski pierādīta efektivitāte. Paranit protection šampūns – aizsargā no galvas utīm, lietojams ierastā šampūna vietā. Ar Paranit utis nav problēma!

Спрей и шампунь Paranit уничтожает вшей и гнид на 100%. Клинически доказанная эффективность. Защитный шампунь Paranit – защищает от педикулеза, можно использовать вместо обычного шампуня. С Paranit вши не проблема!

Medicīnas ierīce.

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics



**-15%**

no 13.59€ **no 11.55€**

ĀDAI AR NOSLIECI UZ EKZĒMU

**Bepanthen®**

Anti-Exem krēms 50 g 13.59 €/ **11.55 €**, SensiControl mazgāšanās želeja 400 ml 18.99 €/ **16.14 €**

Bepanthen® Anti-Exem ir hormonus nesaturošs krēms, efektīvi mazina niezi un apsārtumu, kas rodas sausās ādas, atopiskā dermatīta un alerģisku reakciju gadījumā. Lieto pēc vajadzības. Medicīnas ierīce. Bepanthen® SensiControl – maiga ikdienas mazgāšanās želeja jutīgai ādai un ādai ar noslieci uz ekzēmu, kas palīdz uzturēt ādas optimālo pH līmeni, mitrināt ādu. Kosmētiskas līdzeklis.

Bepanthen® Anti-Exem – безгормональный крем, который эффективно снимает зуд и покраснение, вызванные сухостью кожи, atopическим дерматитом и аллергическими реакциями. Используйте по мере необходимости. Медицинское устройство. Bepanthen® SensiControl – нежный гель для ежедневного умывания для чувствительной кожи, склонной к экземе, который способствует поддержанию оптимального уровня pH кожи, увлажняет кожу. Kosmetический продукт.

Reklāmas devējs: SIA Bayer. CH-20221124-20



līdz **-15%**

no 18.69€ **no 15.89€**

KĀRPU LIKVIDĒŠANAI

**WARTNER®**

Skābes zīmulis 1,5 ml 18.69 €/ **15.89 €**, krioterapija 50 ml 21.29 €/ **19.16 €**

WARTNER® krioterapija kārpū un pēdu kārpū likvidēšanai – ātra un efektīva metode, piesaldē kārpū līdz saknei. No 4 gadu vecuma. WARTNER® skābes zīmulis kārpū un pēdu kārpū likvidēšanai – inovatīvs gels efektīvi likvidē kārpas, izraisot kārpas audu lobiānos un iznīcinot vīrusu. No 4 gadu vecuma.

WARTNER® krioterapija для удаления бородавок – быстрый и эффективный метод, вымораживает бородавку до корня. Подходит для использования с 4-х лет. WARTNER® кислотный карандаш для удаления бородавок – инновативный гель эффективно удаляет бородавки. Подходит для использования с 4-х лет.

Medicīnas prece

Reklāmas devējs: SIA Omega Pharma Baltics

## MUTES HIGIĒNAI



-30%

no 3.59€ no 2.51€

MUTES DOBUMA KOPŠANAI

Colgate®

Total aizsargājošā zobu pasta 3.59 €/ 2.51 €, Whitening zobu pasta 3.59 €/ 2.51 €, zobu suka 3D density 5.79 €/ 4.05 €

Colgate zobu pastas cīnās pret baktērijām, pārtikas skābēm un traipiem, nodrošinot visa mutes dobuma veselību. 3D density - nākamās paaudzes zobu tīrīšana un rūpes par smaganām.

Colgate зубные пасты борются с бактериями, пищевыми кислотами и пятнами, обеспечивая здоровье всей полости рта. 3D density - новое поколение чистки и ухода за зубами.

Reklāmas devējs: Jungent Latvia AS

## MĒNESS APTIEKA

-20%

MUTES DOBUMA KOPŠANAI

Elmex®



Elmex® zobu pastas satur aktīvo vielu aminoskābi, kas nostiprina zobu emalju, padarot to izturīgāku pret skābju iedarbību. Elmex® zobu birstes noapaļotie šķiedru gali novērš smaganu kairinājumu.

Зубные пасты Elmex® содержат высокоактивный фторид амина, который укрепляет и защищает зубную эмаль. Зубные щетки Elmex® предотвращают раздражение десен.

Reklāmas devējs: Jungent Latvia AS

-20%

no 6.69€ no 5.35€

MUTES DOBUMA KOPŠANAI

Meridol®  
Gum Protection

Zobu birste 6.69 €/ 5.35 €, mutes skalojamais līdzeklis 400 ml 7.99 €/ 6.39 €, zobu pasta 75 ml 8.39 €/ 6.71 €



Zobu pasta smaganu aizsardzībai. Zobu birste ar īpaši smalkiem konusveida sarīnu galiniem rūpīgi un saudzīgi zobi un smaganu līnijas tīrīšanai. Unikāla aktīvo sastāvdaļu kombinācija (aminofluorīds/ alvas fluorīds) efektīvi aizsargā pret smaganu iekaisumu.

Зубная паста для защиты десен. Зубная щетка с очень тонкими коническими щетинками для тщательной и бережной очистки зубов и линии десен. Уникальная комбинация активных ингредиентов (аминофторид/фторид олова) эффективно защищает от гингивита.

Reklāmas devējs: Jungent Latvia AS

līdz -30%

ZOBU PROTĒZĒM

COREGA

Protēžu fiksācijas krēmi, protēžu attīrošās tabletes



Corega - ēd, smeijies un dzīvo! Fiksācijas krēms Corega - droša fiksācija visas dienas laikā, novēršot pārtikas daļiņu nokļūšanu zem zobu protēzēm. Corega zobu protēžu attīrošās tabletes - regulāra lietošana saglabās zobu protēžu tīrību un mirdzumu.

Corega - ешь, смейся и живи! Крем для фиксации Corega. Надежная фиксация на весь день, устраняет попадание частиц пищи под зубные протезы. Очищающие таблетки Corega - регулярное использование сохраняет зубным протезам сверкающую чистоту.

Reklāmas devējs: Taula Rīga SIA. CHLV/CHMULBRA/0004/18/AUG

-20%

7.39€ 5.91€

ZOBU PROTĒŽU FIKSĀCIJAI

Blend-A-Dent

Protēžu līmes 47 g



Blend-A-Dent protēžu līmes sniedz lieli stiprinājumu, aizsardzību un komfortu, kā arī svaigu elpu visas dienas garumā pateicoties vieglas piparmētras garšai un līmes antibakteriālajam īpašībam.

Клей для зубных протезов Blend-A-Dent обеспечивает превосходную фиксацию, защиту и комфорт, а также свежее дыхание в течение дня благодаря легкому вкусу свежей мяты и antibakterialным свойствам клея.

Reklāmas devējs: SIA SANITEX

līdz -30%

no 6.99€ no 4.89€

DABĪGAM ZOBU BALTUMAM

GUM® Ooriginal White

Zobu diegs 30 m 6.99 €/ 4.89 €, zobu pasta 75 ml 8.99 €/ 6.74 €, mutes skalotājs 300 ml 8.99 €/ 6.74 €



GUM ORIGINAL WHITE zobu kopšanas līdzekļi atjauno dabīgo zobu baltumu, pateicoties unikālām pigmentu noņemošām sastāvdaļām.

Средства по уходу за зубами GUM ORIGINAL WHITE восстанавливают натуральную белизну зубов, благодаря уникальным частицам, удаляющим пигментные пятна.

Reklāmas devējs: Baltic Business Partners OÜ



# VICHY

LABORATOIRES

VISSVARĪGĀKAIS IR VESELĪBA.  
SĀC AR SAVU ĀDU!

## ATLAIDES VICHY KOSMĒTIKAI

līdz **-30%**




**LIFTACTIV  
SUPREME  
H.A. EPIDERMIC  
FILLER**  
serums 10 ml



**DĀVANA** PAR KATRU PIRKUMU virs 30 €

Dāvanu skaits ierobežots. Akcijas periods: 01.-28.02.2023.  
Dāvanas pieejamas lielākajās Mēness aptiekās.

**VISAI**  **CETURTDIENĀS  
UN PIEKTDIENĀS**  
**KOSMĒTIKAI**

**-30%\***

BIODERMA LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE VICHY LABORATOIRES Eucerin EAU THERMALE Avène Kamēlija LAROCHE-POSAY BABE  
Pharmaceris URJAGE EAU THERMALE Bio-Oil® DUCRAY MATIS PARIS WELEDA PAYOT  
INSTITUT ESTHEDERM PARIS Fillerina HB LABO LABO COSMOPHAR M+ PLACENTA VITAE MINCER PHARMA

Aktivitātes spēkā ar lojalitātes karti **Veselība**

\* Atlaides un akcijas nesummējas. Produktu skaits ir ierobežots. Akcija neattiecas uz *Zvaigžņu cenām*. Aktivitāte spēkā līdz 2023. gada 29. decembrim ceturtdienās un piektdienās. **Valkas aptiekā, Ausekļa ielā 54, Valkā, LV-4701, aktivitāte spēkā piektdienās un sestdienās līdz 30.12.2023.**





## ĶERMENĀ KOPŠANAS LĪDZEKĻI



līdz **-35%**

## MATU KOPŠANAS LĪDZEKĻI



līdz **-35%**

**Eucerin®**

**HYALURON-FILLER**  
NAKTS PĪLINGS UN SERUMS  
AR DIVKĀRŠU IEDARBĪBU

— 96% —  
APSTIPRINA:  
TĪRĀKA  
ĀDA

— 93% —  
APSTIPRINA:  
GLUDĀKA  
ĀDA



Cena ar Veselība

**38<sup>24</sup>**

Cena **50.99€**

\* Produkta lietošanas tests, kurā piedalījās 150 sievietes, novērtējums pēc 4 nedēļu lietošanas

Reklāmas devējs: NIVEA Polska

## KOSMĒTIKA



## MĒNESS APTIEKA

**-54%**

34.99€ 15.99€



**PAYOT Creme Nr.2 Lessenielle**  
mitrinošs krēms jutīgai sejas ādai 40 ml

**-50%**

59.99€ 29.99€



**PAYOT Blue Techni Liss Jour**  
sejas krēms gludākai, tvirtākai ādai 50 ml

**-35%**

14.99€ 9.74€



**AVENE Cold Cream**  
sejas aizsargkrēms aukstajam ziemas periodam 40 ml

**-30%**

4.99€ 3.49€



**VICHY Quenching Mineral**  
mitrinoša minerālu maska dehidratētai ādai 2 x 6 ml

**-30%**

11.99€ 8.39€



**LA ROCHE-POSAY Cicaplast Baume B5**  
nomierinošs, dziedējošs balzams ķermenim un sejas ādai 40ml

**-30%**

20.99€ 14.69€



**VICHY Purete Thermale Sensitive skin**  
micerālais ūdens jutīgai ādai 400 ml

**-30%**

29.99€ 20.93€



**VICHY Aqualia Thermal Light**  
mitrinošs krēms normālai un jaukta tipa ādai 50 ml

**-30%**

33.99€ 23.79€



**VICHY Mineral 89**  
Vichy sejas ādas kopšanas komplekts ar termālo ūdeni.  
Dāvanā 3 produktu mini versijas.

**-30%**

49.99€ 34.99€



**VICHY Neovadiol Post-Menopause Anti - Sagginess Day**  
dienas krēms sejas ādai menopauzes laikā 50 ml

**-30%**

49.99€ 34.99€



**VICHY Neovadiol Post-Menopause Firming Night**  
nakts krēms sejas ādai menopauzes laikā 50 ml

## KOSMĒTIKA



## MĒNESS APTIEKA

**-35%**

10.79€ 6.99€

**PLACENTA VITAE** Placenta and Panthenol  
matu kondicionieris pret matu izkrišanu 250 ml

**-35%**

19.89€ 12.93€

Pieejams  
**VISAS**  
Mēness  
aptiekās

**BIODERMA** Atoderm Gel douche  
Īpaši maiga dušas zeleja ikdienas lietošanai 500 ml

**-35%**

21.39€ 13.90€

**HEALTH&BEAUTY** Dead Sea Minerals Pomegranates extract  
šampūns ar granātābola ekstraktu 780 ml

**-30%**

6.49€ 4.54€

Pieejams  
**VISAS**  
Mēness  
aptiekās

**BIODERMA** Atoderm Mains & ongles  
īpaši dziedējošs krēms sausai un bojātai roku ādai un nagiem 50 ml

**-30%**

11.49€ 7.99€

Pieejams  
**VISAS**  
Mēness  
aptiekās

**EUCERIN** pH5  
48h pretsviedru dezodorants ar rullīti 50 ml

**-30%**

14.59€ 9.48€

**BABE** Intimate  
intīmās kopšanas zeleja 250 ml

**-30%**

14.19€ 9.93€

**BIODERMA** Node  
ikdienas šampūns visiem matu tipiem 200 ml

**-30%**

19.99€ 13.99€

**BIODERMA** Atoderm Crème Ultra Nourishing  
barojošs krēms sausai ādai 500 ml

**-30%**

36.99€ 25.89€

**VICHY** Homme Structure Forces & DEO  
Vichy komplekts vīriešiem  
pretnovecošanās krēms vīriešiem 50 ml, dāvanā – dezodorants

# VIENMĒR IZDEVĪGA KVALITĀTE\*

# MĒNESS APTIEKA

Ar īpašām rūpēm par Jums!

\* Brand Capital 2022. gada veiktais pētījums pēc starptautiski radītas zīmolu izpētes metodoloģijas. Izpēti veica Rait Custom Research Baltic 2022. gadā.



0<sup>99</sup>

## SIRDIJ SIRSDARBĪBU UZLABOJOŠI PILIENI Valentis

Pilieni iekšķīgai lietošanai,  
šķīdums 30 ml

Palīgīdzeklis autonomās nervu sistēmas traucējumu novēršanai, ko izraisa trauksme, un I funkcionālās klases sirds mazspējas ārstēšanai. Lietošana: pirmās 3-4 dienas 20-30 pilieni 3-4 reizes dienā, pēc tam devu samazinot.

Вспомогательное средство для предотвращения автономных расстройств нервной системы, вызванных тревогой, а также для лечения сердечной недостаточности I функционального класса.

Reklāmas devējs: UAB Valentis Baltic



1<sup>69</sup>

## PRET SĀPĒM Ibuprofen JNX 400 mg

Tabletes N10

### IBUPROFENUM

Ibuprofēns mazina sāpes, pazemina temperatūru un samazina iekaisumu. Lietošana: pieaugušajiem un pusaudžiem no 15 gadu vecuma līdz 3 tabletēm dienā.

Ибупрофен уменьшает боль, снижает температуру и снимает воспаление. Применение: взрослым и подросткам с 15 лет до 3 таблеток в день.

Reklāmas devējs: SIA JONNEX-FARMA



8<sup>99</sup>

## MAGNIJA DEFICĪTA MAZINĀŠANAI MAGNE B6® Premium

100 mg/10 mg apvalkotās  
tabletes N60

Optimāla magnija un B6 vitamīna kombinācija, kas novērš magnija trūkumu un tā izraisītos simptomus. Mazina nogurumu, nespēku, nervozitāti un muskuļu krampjus. Precīzas lietošanas devas un lietošanas intervālu katrai vecuma grupai skatīt lietošanas instrukcijā.

Оптимальная комбинация магния и витамина B6, которая борется с недостатком магния в организме и вызванными им симптомами. Уменьшает усталость, слабость, нервозность, мышечные судороги. Точную дозу и интервал для каждой возрастной группы см. в инструкции по применению.

Reklāmas devējs: SIA STADA Latvia



25<sup>99</sup>

## OSTEOARTRĪTA ĀRSTĒŠANAI PIASCLEDINE 300 mg

Cietās kapsulas N30

### PERSEAE GRATISSIMAE OLEUM, GLYCINIS MAXIS OLEUM (Nepārziepējama avokado eļļa, sojas pupiņu eļļa)

PIASCLEDINE ir indicēts simptomātiskai lēnas darbības terapijai ceļa locītavas osteoartrīta gadījumā. Lieto pieaugušajiem, lai atvieglotu ceļa locītavas osteoartrīta simptomus, piemēram, sāpes un pārvietošanās grūtības. Ieteicamā deva ir viena kapsula dienā, ēšanas laikā. Terapijas ilgums ir ne mazāk kā 3 mēneši.

PIASCLEDINE показан для симптоматической, медленно действующей терапии остеоартрита коленного сустава. PIASCLEDINE используется у взрослых для облегчения симптомов остеоартрита коленного сустава, таких как боль и трудности при движении. Рекомендуемая доза составляет одну капсулу в день во время еды. Продолжительность терапии не менее 3 мес.

Reklāmas devējs: SIA LIVORNO PHARMA

**Bezrecepšu zāles.** Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasīt lietošanas instrukciju vai atbilstošu informāciju uz iepakojuma. Konsultēties ar ārstu vai farmaceitu par zāļu lietošanu.

# ZĀĻU NEPAMATOTA LIETOŠANA IR KAITĪGA VESELĪBAI!

Aktivitātes produktu regulārās pārdošanas cenas un cenas ar atlaidi ir iespēja uzināt tuvākajā *Mēness aptiekā*. Aktivitātes produktu skaits ir ierobežots. Preču sortiments aptiekās var atšķirties. Cenas attiecas uz pilniem iepakojumiem. Preču fotoattēliem ir tikai ilustratīvs raksturs. Izdevumā norādītajai informācijai var būt neparedzētas izmaiņas, par ko pircēji tiks informēti aptiekās. Ja cenas vai cita informācija izdevumā un aptiekā nesakrīt, lūdzam uzskatīt cenas vai informāciju avīzē par drukas kļūdu. Izdevumā norādītās atlaides ir spēkā lojalitātes kartes *Veselība* īpašniekiem. Cenas norādītas eiro ar PVN. Atlaides neattiecas uz medikamentiem. Atlaides nesummējas. Pirkuma brīdī aptiekā tiek piešķirta lielāka atlaide. Aptiekas cenas no [www.e-menessaptieka.lv](http://www.e-menessaptieka.lv) cenām atšķiras.

Cenas norādītas AS *SENĒTOR FARM APTIEKAS* aptiekās un tās var atšķirties sekojošās *Mēness aptieka* zīmola aptiekās: *Lavanda* "Celmālas", Daugmale, Kekavas nov.; *Jelgavas Liela aptieka* Uvaras iela 3, Jelgava; *SIA Veselības aptieka* Vidzemes šos. 18-1, Garkalne; *Māras aptieka* Cerņu iela 2a, Jumprava; *fil.Lēdmanē* "Jaunsīnās", Lēdmane; *Nota Bene* Pērnavas iela 4b, Jelgava; *Aptieka Bīte* Dārza iela 6, Līgatne; *Aptieka Bīte Ogresgala fili.*, Bumbieru iela 9, Ogresgals; *Birzgaļes aptieka* Nākotnes iela 1, Birzgaļe.



EU Ecolabel : PL/053/003

Pēc izmantošanas nododiet papīru  
otrreizējai pārstrādei!



100% Recycled